

## SPECIAL INTERVIEW

## 山田幸代氏 [後編]

 聞き手◎有賀雅史 **3**

リコンディショニングの科学

**コンディショニング指導に役立つ測定と評価—その2.球技系競技の間欠的にダッシュを繰り返す能力—** 山本利春 **8**

特別寄稿

**プロテインとアミノ酸サプリメントによるサルコペニア予防の可能性** 藤田 聡 **10**

特別寄稿 From MLB

**基本を忠実に～ボディコントロール能力を向上させるために** 百瀬喜与志 **12**

特別寄稿

**モニタリングデータを活用したコンディショニング** 濱田和樹 **14**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

**パフォーマンスの最適化のための水分摂取戦略** 久保田潤 **16**

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

**総合的支援体制に基づくトレーニングサポートのあり方** 永友憲治 **17**

ジュニア世代へのトレーニング指導

**第2回「リズム感について」** 三島隆章 **18**

アスリートのための「食べる」トレーニング

**第1回 スポーツと栄養の関係** 岩切佳子 **20**

特別寄稿「トレーニング指導者という職業」

**最新の知見、テクニックを、現場で生かすために必要なこと** 仲田 健 **22**

トレーニング指導者のためのビジネス論

**「食べる仕事」にするには** 小川恭二 **24**

トレーニング指導のためのメンタルトレーニング

**第2回「スポーツ心理学」** 高妻容一 **26**

from Sports Media

**第2回「語り部としてのベテラン」** 武智幸徳 **28**

緊急連載 東日本大震災

**被災後の仙台市現状** 高橋泰幸 **30**

東日本大震災復興支援特別部会

**設置のお知らせ** 菅野昌明 **32**

[専門誌編集部から①]

**プロの仕事を確認するための契約の考え方** 河辺雄治 **33**

[専門誌編集部から②]

**日本のフィットネス業界の問題点** 古屋武範 **34**

[専門誌編集部から③]

**協力スタッフの声** 浅野将志 **35**
**第5回総会・研修会レポート** 久保田潤 **36**
**平成23年度 JATI表彰** **38**

上級トレーニング指導者名鑑

**信頼される上級指導者として、市民の健康寿命を延ばすお手伝いを** 東間賢一 **39**

トップアスリートの目

**ラクロスに必要なトレーニング** 山田幸代 **40**

競技コーチの目

**チームワークに必要なこと～私の哲学～** 浜口 炎 **41**

8支部リレーセミナー Vol.23 関東支部

**人間ドックと連携した運動指導プログラムと予防医学領域での運動指導の紹介** 小林辰也 **42**
**8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部 **43**
**JATI養成校・養成機関一覧＋編集後記** **44**

### 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

**【参与】**

伊坂忠夫(立命館大学教授)  
 石井直方(東京大学教授)  
 井上 力(井上整形外科院長)  
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)  
 小澤治夫(東海大学教授)  
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)  
 桜井伸二(中京大学教授)  
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)  
 杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)  
 関口 脩(日本体育大学教授)  
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)  
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)  
 福林 徹(早稲田大学教授)  
 山本利春(国際武道大学教授)  
 湯浅景元(中京大学教授)

**【理事長】**

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

**【理事】**

長谷川裕(龍谷大学教授)  
 有賀雅史(帝京科学大学教授)  
 有賀誠司(東海大学教授)  
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)  
 福守研二(大福企画主宰)  
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)  
 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

**【監事】**

山内 武(大阪学院大学教授)

**・オフィシャルスポンサー**


・JATI賛助会員一覧  
 株式会社ウエサカ ティー・イー  
 株式会社ウエニ貿易  
 エスアンドシー株式会社  
 株式会社キッドクルー  
 株式会社ザオバ  
 Gymstick Japan株式会社  
 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社  
 株式会社THINKフィットネス  
 スポーツクラブNAS株式会社  
 セノー株式会社  
 株式会社大修館書店  
 西川産業株式会社  
 株式会社ニシ・スポーツ  
 株式会社日本プランニングシステム  
 株式会社プロティア・ジャパン  
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社  
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社  
 有限会社ラウンドフラット  
 (2011年6月現在) 18社 五十音順