

## SPECIAL INTERVIEW

## 瀧本誠氏 [前編]

 聞き手◎有賀雅史 **3**

リコンディショニングの科学

**コンディショニング指導に役立つ測定と評価—その3.パワーの発揮様式からみた競技選手の体力特性—** 山本利春 **8**

特別寄稿

**加齢に伴う栄養障害とサルコペニア:有酸素運動の有効性** 藤田 聡 **10**

遺伝子要因を考慮したコンディショニング

**第1回 遺伝子多型とは?** 家光素行 **12**

最新トレーニング科学

**説得力のある、そして確実に効果を挙げるトレーニング指導のためのデータ活用法** 長谷川裕 **14**

トレーニングを通じた身体教育

**柔道部へのトレーニング指導の実践** 石塚利光 **16**

特別寄稿 From MLB

**怪我の判断、評価** 本間敬人 **18**

特別寄稿

**ゴルフのフィットネストレーニング** 山口英裕 **20**

ジュニア世代へのトレーニング指導

**第3回 「方向転換について」** 三島隆章 **22**

アスリートのための「食べる」トレーニング

**第2回 コンディショニングに欠かせない「ミネラル」と「ビタミン」** 岩切佳子 **24**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

**ソチオリンピックに向けた取り組み** 久保田潤 **26**

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

**フェンシングナショナルチームにおけるパフォーマンス分析データ活用の一例** 千葉洋平 **27**

トレーニング指導のためのメンタルトレーニング

**第3回 「メンタルトレーニングの資格」** 高妻容一 **28**

from Sports Media

**第3回 「なでしこジャパン」** 武智幸徳 **29**

トレーニング指導者のためのビジネス論

**私のビジネス論** 小川恭二 **30**

緊急連載 東日本大震災

**福島県状況** 永井隆太郎 **32**

緊急寄稿

**アメリカ心臓協会(AHA)のガイドライン変更にとまなうCPRの最新動向** 小野田一方 **34**

[専門誌編集部から①]

**一般の多くの人たちとトレーニング指導者をつなぐフェイスブックページを開設します** 河辺雄治 **36**

[専門誌編集部から②]

**日本のフィットネス業界の課題・成長機会と再成長への源泉・鍵** 古屋武範 **37**

[専門誌編集部から③]

**ニーズ分析を考える** 浅野将志 **38**

上級指導者インタビュー

**一人ひとりの課題に合わせ、将来につながる指導を** 佐名木宗貴 **41**

トップアスリートの目

**上半身トレーニングについて** 山田幸代 **42**

競技コーチの目

**私が考えるチームとは** 浜口 炎 **43**

8支部リレーセミナー Vol.24 東海支部

**全国大会サポートを通じて思うこと** 田上昌伸 **44**
**8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部 **45**
**JATI養成校・養成機関一覧+編集後記** **46**

### 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

**【参与】**

伊坂忠夫(立命館大学教授)  
 石井直方(東京大学教授)  
 井上 力(井上整形外科院長)  
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)  
 小澤治夫(東海大学教授)  
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)  
 桜井伸二(中京大学教授)  
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)  
 杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)  
 関口 脩(日本体育大学教授)  
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)  
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)  
 福林 徹(早稲田大学教授)  
 山本利春(国際武道大学教授)  
 湯浅景元(中京大学教授)

**【理事長】**

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

**【理事】**

長谷川裕(龍谷大学教授)  
 有賀雅史(帝京科学大学教授)  
 有賀誠司(東海大学教授)  
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)  
 福守研二(大福企画主宰)  
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)  
 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

**【監事】**

山内 武(大阪学院大学教授)

**・オフィシャルスポンサー**


・JATI賛助会員一覧  
 株式会社ウエサカ ティー・イー  
 株式会社ウエニ貿易  
 エスアンドシー株式会社  
 株式会社キョククルー  
 株式会社ザオバ  
 Gymstick Japan株式会社  
 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社  
 株式会社THINKフィットネス  
 スポーツクラブNAS株式会社  
 セノー株式会社  
 株式会社大修館書店  
 西川産業株式会社  
 株式会社ニシ・スポーツ  
 株式会社日本プランニングシステム  
 株式会社プロティア・ジャパン  
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社  
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社  
 有限会社ラウンドフラット  
 (2011年8月現在) 18社 五十音順