

## SPECIAL INTERVIEW

## 瀧本 誠氏 [後編]

 聞き手◎有賀雅史 **3**

リコンディショニングの科学

**コンディショニング指導に役立つ測定と評価—その4.素早い動きの評価—**

 山本利春 **8**

特別寄稿

**運動強度と運動量のどちらが重要か?**

 藤田 聡 **12**

遺伝子要因を考慮したコンディショニング

**第2回 遺伝がパフォーマンスにどのぐらい影響するのか?**

 家光素行 **14**

最新トレーニング科学

**トレーニング指導の現場でコーチが筋力とパワーとスピードを測ることで見えてくるもの**

 長谷川裕 **16**

特別寄稿 From MLB

**サプリメント事情 ~ここ数年の変化について~**

 百瀬喜与志 **18**

トレーニングプログラム実践レポート

**大学男子サッカー部における夏季フィジカルトレーニングのプログラム報告とフィジカル強化4ヶ年計画**

 吉沢厚志 **20**

特別寄稿

**ゴルフのフィットネストレーニング②**

 山口英裕 **22**

なでしこジャパンにおけるコンディショニング

**第1回 なでしこジャパン、なでしこヴィジョン、そして3つのフィジカルコンディショニング**

 広瀬統一 **24**

ジュニア世代へのトレーニング指導

**第4回「反応能力について」**

 三島隆章 **26**

アスリートのための「食べる」トレーニング

**第3回 エネルギーの中心「炭水化物」**

 岩切佳子 **28**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

**パフォーマンス分析におけるテクノロジーの活用**

 久保田潤 **30**

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

**ロンドンオリンピックに向けた取り組み ~マルチサポート・ハウス~**

 守田誠 **31**

トレーニング指導のためのメンタルトレーニング

**第4回「メンタルトレーニングの資格(その2)」**

 高妻容一 **32**

from Sports Media

**第4回「日本協会代表」**

 武智幸徳 **33**

トレーニング指導者のためのビジネス論

**私の仕事観**

 窪田邦彦 **34**

緊急連載 東日本大震災

**東北ゴールデンエンジェルスによる避難所訪問活動**

 三島隆章 **36**

[専門誌編集部から①]

**パーソナルトレーニングのスタジオを全国の町に**

 河辺雄治 **38**

[専門誌編集部から②]

**日本のフィットネス業界の課題・成長機会と再成長への源泉・鍵 その2**

 古屋武範 **39**

[専門誌編集部から③]

**ニーズ分析を考える**

 浅野将志 **40**

上級指導者インタビュー VOL.3 落合秀哉

**現場にフィードバックできる実践的な実技能力が魅力**
**43**

トップアスリートの目

**体幹を鍛えるトレーニング**

 山田幸代 **44**

競技コーチの目

**私が考えるチームとは?**

 浜口 炎 **45**

特別対談

**田代 誠氏 (株式会社THINKフィットネス 取締役ゴールドジム事業部長) × 有賀誠司理事 (JATI資格認定委員会委員長)**
**46**

8支部リレーセミナー Vol.25 近畿支部

**高齢社会とトレーニング指導者の関わりについて**

 鳥袋好一 **48**
**8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部

**49**
**JATI養成校・養成機関一覧+編集後記**
**50**

### 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

**【参与】**

伊坂忠夫(立命館大学教授)  
 石井直方(東京大学教授)  
 井上 力(井上整形外科院長)  
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)  
 小澤治夫(東海大学教授)  
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)  
 桜井伸二(中京大学教授)  
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)  
 杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)  
 関口 脩(日本体育大学教授)  
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)  
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)  
 福林 徹(早稲田大学教授)  
 山本利春(国際武道大学教授)  
 湯浅景元(中京大学教授)

**【理事長】**

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

**【理事】**

長谷川裕(龍谷大学教授)  
 有賀雅史(帝京科学大学教授)  
 有賀誠司(東海大学教授)  
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)  
 福守研二(大福企画主宰)  
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)  
 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

**【監事】**

山内 武(大阪学院大学教授)

**・オフィシャルスポンサー**


・JATI賛助会員一覧  
 株式会社ウエサカ ティー・イー  
 株式会社ウエニ貿易  
 エスアンドシー株式会社  
 株式会社キッドクルー  
 株式会社ザオバ  
 Gymstick Japan株式会社  
 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社  
 株式会社THINKフィットネス  
 スポーツクラブNAS株式会社  
 セノー株式会社  
 株式会社大修館書店  
 西川産業株式会社  
 株式会社ニシ・スポーツ  
 株式会社日本プランニングシステム  
 株式会社プロティア・ジャパン  
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社  
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社  
 有限会社ラウンドフラット  
 (2011年8月現在) 18社 五十音順