

## SPECIAL INTERVIEW

## 清宮克幸氏 [後編]

 聞き手◎有賀雅史 **3**

リコンディショニングの科学

コンディショニング指導に役立つ測定と評価—その6.体力測定の留意点と有効活用—

 山本利春 **8**

特別寄稿

サプリメント利用における注意点:プロテインサプリメントを例にとつて

 藤田 聡 **12**

遺伝子要因を考慮したコンディショニング④

遺伝子多型の情報をスポーツ現場に活かすには?

 家光素行 **14**

なでしこジャパンにおけるコンディショニング

第3回 なでしこジャパンにおける短期的コンディショニング

 広瀬統一 **16**

特別寄稿 From MLB

ストレngths&amp;コンディショニングコーチとして~現代のアスリートたちの成長を助ける~

 百瀬喜与志 **18**

コアトレーニング (体幹筋トレーニング)

第1回 コアトレーニング総論

 大塚 潔 **20**

トレーニングプログラムの実例

軽度介護認定者への運動プログラムの実例

 栗田大揮 小川雅志 **22**

ジュニア世代へのトレーニング指導

第6回 グレーディング能力について

 三島隆章 **24**

アスリートのための「食べる」トレーニング

第5回 カラダづくりに必須の「たんぱく質」

 岩切佳子 **26**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

包括的サービスを提供するトレーニング拠点の活用

 久保田潤 **28**

Report from JISS [国立スポーツ科学センターレポート]

トレーニング環境と競技力向上

 永友憲治 **29**

トレーニング指導のためのメンタルトレーニング

第6回 他の分野との交流・研修について

 高妻容一 **30**

from Sports Media

第6回 日本相撲協会理事選

 武智幸徳 **31**

トレーニング指導者のためのビジネス論

私の仕事観 その3

 窪田邦彦 **32**

ワークショップへの取り組み

ワークショップ開催が広げた可能性

 新納幸喜 **34**

特別寄稿

トレーニング指導者の育成

 澤田友紀 **36**

緊急連載 東日本大震災

思いでつなげる、思いがつなぐ(前篇)

 志賀明菜 **38**

[専門誌編集部から①]

クライアントの多様な要求を引き出すカウンセリングとは?

 河辺雄治 **40**

[専門誌編集部から②]

日本のフィットネス業界の未来とフィットネスビジネスの魅力

 古屋武範 **41**

[専門誌編集部から③]

スポーツ技術のバイオメカニクス

 浅野将志 **42**

上級指導者インタビュー VOL.5 島田弘

より多くの女性に「正しく、楽しく効果が出る筋トレ」の指導を

**45**

トップアスリートの目

オーストラリア代表候補のトレーニングメニュー

 山田幸代 **46**

競技コーチの目

京都ハンナリーズで行うコンディショニングトレーニング

 浜口 炎 **47**

8支部リレーセミナー Vol.27 九州・沖縄支部

いかに行うか。いかに伝えるか

 藤竹晃平 **48**
**8支部だより** 北海道支部、東北支部、北信越支部、関東支部、東海支部、近畿支部、中国・四国支部、九州・沖縄支部

**49**
**JATI養成校・養成機関一覧+編集後記**
**50**

### 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

**【参与】**

伊坂忠夫(立命館大学教授)  
 石井直方(東京大学教授)  
 井上 力(井上整形外科院長)  
 魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)  
 小澤治夫(東海大学教授)  
 川原 貴(国立スポーツ科学センター統括研究部長)  
 桜井伸二(中京大学教授)  
 鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)  
 杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)  
 関口 脩(日本体育大学教授)  
 田口素子(日本女子体育大学准教授・日本スポーツ栄養研究会会長)  
 平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)  
 福林 徹(早稲田大学教授)  
 山本利春(国際武道大学教授)  
 湯浅景元(中京大学教授)

**【理事長】**

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

**【理事】**

長谷川裕(龍谷大学教授)  
 有賀雅史(帝京科学大学教授)  
 有賀誠司(東海大学教授)  
 菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)  
 福守研二(大福企画主宰)  
 油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレングスコーチ)  
 久村浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

**【監事】**

山内 武(大阪学院大学教授)

**・オフィシャルスポンサー**


・JATI賛助会員一覧  
 株式会社ウエサカ ティー・イー  
 株式会社ウエニ貿易  
 エスアンドシー株式会社  
 株式会社キッドクルー  
 株式会社ザオバ  
 Gymstick Japan株式会社  
 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社  
 株式会社THINKフィットネス  
 スポーツクラブNAS株式会社  
 セノー株式会社  
 株式会社大修館書店  
 西川産業株式会社  
 株式会社ニシ・スポーツ  
 株式会社日本プランニングシステム  
 株式会社プロティア・ジャパン  
 三菱レイヨン・クリンスイ株式会社  
 ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社  
 有限会社ラウンドフラット  
 (2012年2月現在) 18社 五十音順