



contents

SPECIAL INTERVIEW ①

サッカー解説者・スポーツジャーナリスト

中西哲生氏 [後編] 聞き手◎有賀雅史 **3**

SPECIAL INTERVIEW ②

帝京大学 教授 ラグビー部監督

岩出雅之氏 [前編] 聞き手◎有賀雅史 **7**

特別インタビュー 第1回

日本トレーニング指導者協会理事長 **窪田登** 聞き手◎有賀雅史 **10**

スポーツ現場での脳振盪 第2回

脳振盪の定義について 山田 睦雄 **12**

投球のメカニズムとコンディショニング:新しいコンセプト 第2回

投球肩肘障害と投球フォームについて 瀬戸口 芳正 **16**

ランニングの指導と実践 第1回

ランニングにおけるストライドとピッチ 山内 武 **20**

戦略的思考に基づくトレーニング指導 第2回

ゴールへのアプローチと課題抽出 有賀 誠司 **22**

トレーニング指導者のための最新スポーツ科学

アスリートと歯 久保田 潤 **25**

コーチングの現場から 第8回

指導の転機 會田 宏 **26****アスリートと中高齢者のためのパートトレーニング
高齢女性の自体重負荷を中心とした
高速レジスタンストレーニングの
移動能力に及ぼす効果** 菅野 昌明 **28**

Report from JISS 国立スポーツ科学センターレポート

**JISS最新活動レポート
女性アスリートの育成・支援プロジェクト** 小川 将司 **31**

競技力向上のための科学的トレーニング 第3回

高強度運動後における食欲調節の変化 後藤 一成 **32**

下肢傷害予防への取り組み

**ドロップバーティカルジャンプテストからみられる
下肢の動作特徴** 佐野村 学 **34**

From Sports Media 第20回

感謝 武智 幸徳 **37**

競技力向上のメンタルトレーニング 第8回

コーチング心理学(その2) 高妻 容一 **38**

ジュニア世代へのトレーニング指導 第20回

バッティングについて 三島 隆章 **40**

私のビジネス論 第2回

**アスレティックトレーナーとして、
トレーニング指導者として** 成瀬 浩次 **42**

明日里人ファーム活動レポート 第2回

明日里人ファームの春 小川 恭二 **44**

平成26年JATI通常総会レポート

第8回研修会レポート 砂川 憲彦 **48**

専門誌編集部から

**地域性を生かして、
小さなジムやスタジオを成功させるためのポイント** 河辺 雄治 **50**

専門誌編集部から

**身体に関する洞察を学び直す
——面白い「からだことば」** 浅野 将志 **51**

専門誌編集部から

正しい「選択」をして世の中に貢献を 古屋 武範 **52**

専門誌編集部から

ファンクショナルトレーニングのマーケティング 岩井 智子 **53**

専門誌編集部から

お笑い芸人、オードリー春日のボディビル挑戦 荒川 大介 **54**

JATI賛助会員レポート Vol.13

有限会社ラウンドフラット **55**

上級指導者インタビュー VOL.19 宮崎 淳

「トレーニングに+αでトータルコーディネートを」 **57**

ニッポン全国 JATI 養成校・養成機関訪問

南九州短期大学 **58**
首都医校 **59**

JATI継続単位付与問題

8支部リレーセミナー **60****社会保障制度の変遷がもたらす
トレーニング指導者の社会的意義** 鳥袋 好一 **62**

8支部だより

JATI養成校・養成機関一覧+編集後記 **63**
64

オフィシャルスポンサー

株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社イノアックリビング / 株式会社ウエスカ
ティエ・イー / 株式会社ウエニ貿易 / エスアンド
シー株式会社 / 株式会社キョククルー / 株式会
社サオバ / ジャパンライム株式会社 / ジョンソン
ヘルステックジャパン株式会社 / 株式会社THIN
Kフィットネス / スポーツクラブNAS株式会社 /
スリーエムヘルスケア株式会社 / 株式会社大修
書店 / Titleist Performance Institute / TRX
Training Japan株式会社 / 西川産業株式会社
/ 株式会社ニシ・スポーツ / 日本シグマックス株
式会社 / 株式会社日本プランニングシステム /
株式会社ブラボーグループ / 株式会社プロアパ
ンセ / ボルシャジャパン株式会社 / 株式会社ブ
ロティア・ジャパン / 三菱レイヨン・クリンスイ株
式会社 / ミュラージャパン株式会社 / 丸菱産
業株式会社 / ライフ・フィットネス・ジャパン株
式会社 / 有限会社ラウンドフラット
(2014年4月現在) 27社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)
石井直方(東京大学教授)
井上 力(井上整形外科院長)
魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)
小澤治夫(東海大学教授)
川原 貴(国立スポーツ科学センター センター長)
桜井伸二(中央大学教授)
鹿倉二郎(順天堂大学教授、ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構顧問)
杉浦克己(ザバス スポーツ&ニュートリション・ラボ顧問、立教大学教授)
関口 脩(日本体育大学教授)
田口素子(早稲田大学准教授)
平野裕一(国立スポーツ科学センタースポーツ科学研究部長)
福林 徹(早稲田大学教授)
山本利春(国際武道大学教授)
湯浅景元(中央大学教授)

五十音順

【理事長】

窪田 登(早稲田大学名誉教授、吉備国際大学名誉教授)

【理事】

長谷川裕(龍谷大学教授)
有賀雅史(帝京科学大学教授)
有賀誠司(東海大学教授)
菅野昌明(愛知学院大学ラグビー部コンディショニング・ディレクター)
油谷浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレンジャー)
久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)
福守研二(大福企画主宰)日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進全国連絡協議会の
会員です