

Contents

-
- 3 創刊100号記念 特別インタビュー**
久木留 毅
独立行政法人日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンススポーツセンター長、国立スポーツ科学センター所長
-
- 8 JATI参与インタビュー①**
伊坂忠夫
学校法人立命館副総長、立命館大学副学長・スポーツ健康科学部 教授
-
- 15 100号記念企画**
初代理事長
窪田 登先生インタビュー 再録
-
- 18 Read again**
『JATI EXPRESS創刊号』(2007年)
-
- 20 創刊号～99号 表紙イッキ!**
-
- 31 100号記念企画**
巻頭スペシャルインタビューを振り返る
広報・企画委員会 有賀雅史、久保田潤
-
- 36 トレーニング指導者のためのパフォーマンス測定と評価 第17回**
ウェイトトレーニングのパラダイムシフト
長谷川 裕
-
- 38 トレーニング指導者として知っておきたい**
スポーツ事故・傷害の予防と救急対応 第7回
**スポーツ現場における緊急時の
状況評価・初期評価**
山本 利春、清水 伸子
-
- 43 From Sports Media 第77回**
「スポーツベッティング」
武智 幸徳
-
- 44 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第55回**
大学生の水分摂取歴に関する一考察
杉浦 克己
-
- 48 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第43回**
シーティッドバックプレス
有賀 誠司
-
- 52 グッドコーチへの道標 第3回**
新しい時代にふさわしいコーチ像
土屋裕睦
-
- 57 トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第20回**
**一ボディメイクと健康のための
レジスタンストレーニングの科学②一**
菅野 昌明
-
- 63 新連載**
「人生のパフォーマンス」を向上させる
CREED PERFORMANCEの取り組み 第2回
CREEDの理想的なコーチ像
友岡 和彦
-
- 66 スポーツの認知脳科学 第14回**
他者の動きの予測とミラーニューロン
柏野 牧夫
-
- 70 ～ケガを防ぐ、命を守る～転倒予防とマネジメントの理論と実際 第5回**
空間認知能力を鍛える
曾我部 晋哉
-
- 74 トレーニングの複眼的探究**
**ロコモティブシンドロームと
歩行時の下肢キネマティクス**
佐野村 学
-
- 78 「絶対的金メダリストを育てる!」思考 第27回**
**“巧みさ”を発達させる「神経-筋回路」
ニューロマスキュラートレーニング Vol.③**
加藤 健志
-
- 82 指導現場で使える! わかりやすいトレーニングサイエンス 第21回**
**疲労下でのバランストレーニング:
疲労の影響を検証したランダム化比較試験**
研究・国際委員会委員 曾我部晋哉
-
- 84 基礎から学ぶ運動生理学 第19回**
「肺」を知る
榎木 泰介
-
- 88 GTK現場で使える機能解剖学 第53回**
エクササイズと神経筋のIN/OUT
大山 卞 圭悟
-
- 91 “女性トレーニング指導者”インタビュー 第11回**
横田 涼
**無理・無駄・斑のない
自然体から醸し出される信頼感**
-
- 96 専門誌編集部から**
ダイナミックケイパビリティを身につけよ
古屋 武範
-
- 97 専門誌編集部から**
JATI機関誌通巻100号に寄せて
**日本発のトレーニング指導ができる
トレーニング指導者から
日本の社会課題の解決ができる
トレーニング指導者へ**
岩井 智子
-

Official Sponsor



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

- 98 専門誌編集部から
平井優作さん
「痛みの意味について考察」
浅野 将志
- 99 FIA通信
原点
菰沢 靖彦
- 100 「がん専門運動指導士」ニュース⑩
**『入院中のがん患者さんへの
運動教室スタート』**
石野田 神
- 101 上級トレーニング指導者インタビュー Vol.61
榊原裕希
- 102 賛助会員レポート Vol.71
株式会社アズウィンド
- 104 運動指導者として深化し続けるために 第37回
トム・マイヤーズを迎えて
- 106 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第55回
「小規模予防型ジム」が日本を変える!⑦
**高い志を持って、
日本の高齢社会を再定義せよ!**
遠藤 一佳
- 108 JATI継続単位付与問題
- 111 **支部活動 それぞれの歩み**
- 120 8支部リレーセミナー
**北海道イエロースターズ(V2)における
活動について**
泉 俊輔
- 121 8支部だより
- 122 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記
- 123 通算100号記念特別企画
**感謝・感激の
会員プレゼント大放し !!**
- 126 JATIインフォメーション
- 128 JATI継続単位対象セミナー

オフィシャルスポンサー **株式会社 明治**

JATI賛助会員一覧

株式会社アズウィンド/株式会社イジツ/VALD/株式会社vit/株式会社ウエサカ ティー・イー/エスアンドシー株式会社/株式会社LPN/株式会社ONI/株式会社ORGO/喜多機械産業株式会社/株式会社クラブビジネスジャパン/クルル株式会社(パーソナルジムEviGym)/株式会社ザオバ/株式会社サンクト・ジャパン/サンテプラス株式会社/ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構/株式会社Japan Insider/ジョンソンヘルステックジャパン株式会社/株式会社THINKフィットネス/株式会社スマートスタート(REAXION)/セノー株式会社/株式会社草思社/株式会社大修館書店/株式会社タニタ/有限会社トライ・ワークス/株式会社ニシ・スポーツ/株式会社ネットマーケティング/有限会社フィットネスアポロ社/株式会社ブラボーグループ/ミューラージャパン株式会社/ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社/有限会社ラウンドフラット

(2024年4月現在) 32社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】

長谷川 裕(龍谷大学教授)

【参与】

伊坂忠夫(立命館大学教授)

石井直方(東京大学名誉教授)

井上 力(井上整形外科院長)

魚住廣信(元平成スポーツトレーナー専門学校校長)

小澤治夫(静岡産業大学教授)

川原 貴(元国立スポーツ科学センター センター長、日本臨床スポーツ医学会理事長)

桜井伸二(中京大学教授)

鹿倉二郎(順天堂大学客員教授)

杉浦克己(立教大学教授)

関口 脩(日本体育大学名誉教授)

田口素子(早稲田大学教授)

平野裕一(法政大学教授)

福林 徹(東京大学名誉教授、早稲田大学名誉教授)

山本利春(国際武道大学教授)

湯浅景元(元中京大学教授)

五十音順

【理事長】

有賀 誠司(東海大学教授)

【理事長代理】

有賀 雅史(帝京科学大学教授)

【副理事長】

菅野 昌明(豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngth&コンディショニングコーチ)

油谷 浩之(関西学院大学アメリカンフットボール部ストレngth&コンディショニングコーチ)

【理事】

久村 浩(合同会社ベストパフォーマンス代表)

田村 尚之(国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)

小川 恭二(ステージコーチ代表)

島 典広(東海学園大学教授)

佐野村 学(周南公立大学教授)

【監事】

山内 武(大阪学院大学教授)

福守研二(大福企画主宰)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長/有賀雅史 副委員長/田村尚之 委員/久保田潤 吉田裕和
編集/光成耕司 ライター/下川 祐、森永祐子
デザイン/山崎裕実華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

2024年4月(第100号) 定価2,200円(税込)