

Contents

-
- 3 SPECIAL INTERVIEW**
榎崎教子 [後編] 聞き手◎広報・企画委員会
 (福岡教育大学教育学部 教授、JATI-AATI)
-
- 8** トレーニング指導者のための
 パフォーマンス測定と評価 第21回
**最新レーダーテクノロジーを用いた
 スプリントと
 アジリティの測定・評価とトレーニング**
 長谷川 裕
-
- 13** From Sports Media 第81回
「2024年を振り返り」
 武智 幸徳
-
- 14** トレーニング指導者として知っておきたい
 スポーツ事故・傷害の予防と救急対応 第11回
スポーツ現場における搬送法
 山本 利春、清水 伸子
-
- 20** 健康・フィットネス・スポーツのための栄養学 第59回
チョコレート
 杉浦 克己
-
- 24** 現場に活かす! 筋力トレーニングの実技指導 第47回
**スタンディングショルダープレス
 (ミリタリープレス)**
 有賀 誠司
-
- 28** トレーニング指導に活かす最新トレーニング情報 第24回
**—ボディメイクと健康のための
 レジスタンストレーニングの科学⑥—**
 菅野 昌明
-
- 33** 誌上再録JATI EXPRESS公開取材&セミナー 後編
**友岡和彦氏×鈴木雅氏
 スペシャルクロストーク**
-
- 38** 「人生のパフォーマンス」を向上させる
 CREED PERFORMANCEの取り組み 第6回(最終回)
**ジムビジネスを行っていく上での
 現場における5つの気づき
 ~3年間の試行錯誤から~**
 友岡 和彦
-
- 42** スポーツの認知脳科学 第18回
動作を開始する神経メカニズム
 柏野 牧夫
-
- 46** ~ケガを防ぐ、命を守る~
 転倒予防とマネジメントの理論と実際 第9回
**リズム感を鍛える
 —中枢パターン発生器
 (Central pattern generator: CPG)への刺激—**
 曾我部 晋哉
-
- 51** トレーニングの複眼的探究
**ベンチプレスエクササイズにおける
 ベンチの傾斜角度の違いが
 大胸筋などの筋電図活動に及ぼす影響**
 佐野村 学
-
- 58** 「絶対的金メダリストを育てる!」思考 第31回
**“巧みさ”を発達させる「神経-筋回路」
 ニューロマスキュラートレーニング Vol. ⑦**
 加藤 健志
-
- 62** 指導現場で使える!
 わかりやすいトレーニングサイエンス 第25回
**十分なトレーニングを積んだ
 長距離ランナーにおける伸張性筋力、
 反応性筋力、
 脚剛性とランニングエコノミーの相関性**
 研究・国際委員会委員 下河内 洋平
-
- 64** 基礎から学ぶ運動生理学 第23回
**運動生理学の基礎・基本⑥
 「胃腸」を知る その2**
 榎木 泰介
-
- 68** GTK現場で使える機能解剖学 第56回
スクワットのはなし その1
 大山 卞 圭悟
-
- 71** “女性トレーニング指導者”インタビュー 第15回
**植原典子
 全身全霊**
-
- 76** 研修・交流会および学会大会報告
-
- 79** 上級トレーニング指導者インタビュー Vol.65
佐野 英五
-
- 80** 専門誌編集部から
戦略・ビジネスモデルの中核要素を掴め
 古屋 武範
-

Official Sponsor



日本トレーニング指導者協会は
健康日本21推進
全国連絡協議会の会員です

81 専門誌編集部から
**世界のウェルネス市場規模は、
6.3兆ドルに拡大
2028年まで年率7.3%の成長が見込まれる**
岩井 智子

82 専門誌編集部から
**岡野憲一さん
『「トレーニング指導者のコンピテンシー」
研究をスタート』**
浅野 将志

83 FIA通信
生きた知識
葦沢 靖彦

84 「がん専門運動指導士」ニュース⑭
**がん患者を対象とした
ウォーキングイベントの開催事例**
石野田 神

85 運動指導者として深化し続けるために 第41回
バイナリーな考え方から脱却しよう
谷 佳織

88 トレーニング指導者に必要なビジネススキル 第59回
**「小規模予防型ジム」が日本を変える! ⑪
まずは「80歳で介護ゼロ社会」をつくろう!**
遠藤 一佳

90 JATI継続単位付与問題

92 8支部リレーセミナー
**東海支部&近畿支部合同ワークショップ
学生交流会『キャリア形成』を開催!**
大野隆成

93 8支部だより

94 JATI養成校・養成機関一覧+編集後記

95 賛助会員レポート Vol.75
オレンジセオリー・ジャパン株式会社

96 JATIインフォメーション

98 JATI継続単位対象セミナー

オフィシャルスポンサー 株式会社 明治

JATI賛助会員一覧

株式会社アズwind / 株式会社イジツ / VALD / 株式会社vit / 株式会社ウエサカ ティー・イー / エスアンドシー株式会社 / 株式会社LPN / 株式会社ONI / 株式会社ORGO / オレンジセオリー・ジャパン株式会社 / 喜多機械産業株式会社 / 株式会社クラブビジネスジャパン / クルル株式会社 (パーソナルジムeviGym) / 株式会社ザオバ / 株式会社サント・ジャパン / サンテプラス株式会社 / ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構 / 株式会社Japan Insider / ジョンソンヘルステックジャパン株式会社 / 株式会社THINKフィットネス / 株式会社スマートスタート (REAXION) / セノー株式会社 / 株式会社草思社 / 株式会社大修館書店 / 株式会社タニタ / 有限会社トライ・ワークス / 株式会社ニシ・スポーツ / 株式会社ネットマーケティング / 株式会社FIT / 有限会社フィットネスアポロ社 / 株式会社ブラボーグループ / ミューラー・ジャパン株式会社 / ライフ・フィットネス・ジャパン株式会社 / 有限会社ラウンドフラット (2024年12月現在) 34社 五十音順

特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会

【名誉会長】
長谷川 裕 (龍谷大学教授)

【相談役】
有賀 誠司 (東海大学教授)

【参与】
伊坂忠夫 (立命館大学教授)
井上 力 (井上整形外科院長)
小澤治夫 (静岡産業大学教授)
川原 貴 (元国立スポーツ科学センター センター長、全日本テコンドー協会会長)
桜井伸二 (中京大学教授)
鹿倉二郎 (順天堂大学客員教授)
杉浦克己 (立教大学特別専任教授)
関口 脩 (日本体育大学名誉教授)
田口素子 (早稲田大学教授)
平野裕一 (法政大学名誉教授)
福林 徹 (東京大学名誉教授、早稲田大学名誉教授)
山本利春 (国際武道大学教授)
湯浅景元 (元中京大学教授)

五十音順

【顧問】
福守研二 (大福企画主宰)

【理事長】
菅野 昌明 (豊田合成ハンドボール部Blue Falcon ストレngths&コンディショニングコーチ)

【理事長代理】
有賀 雅史 (帝京科学大学特任教授)

【副理事長】
油谷 浩之 (バレーボール女子日本代表ストレngthsコーチ)
久村 浩 (合同会社ベストパフォーマンス代表)

【理事】
田村 尚之 (国立スポーツ科学センター コンディショニング課 主幹)
小川 恭二 (ステージコーチ代表)
島 典広 (東海学園大学教授)
佐野村 学 (周南公立大学教授)

【監事】
山内 武 (大阪学院大学教授)

発行 特定非営利活動法人 日本トレーニング指導者協会
広報・企画委員会

委員長 / 田村尚之 委員 / 久保田潤、吉田裕和
編集 / 光成耕司 ライター / 下川 祐、森永祐子、藤本かずまさ
デザイン / 山崎裕実華

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907
TEL: 03-6277-7712 FAX: 03-6277-7713
e-mail: info@jati.jp http://www.jati.jp/

表紙=集合写真: 第5回九州・沖縄地区 学生トレーニング指導者研修・交流会 (11/23)、写真小: 学生交流会『キャリア形成』 東海支部&近畿支部合同ワークショップ (11/23)

2024年12月(第104号) 定価2,200円(税込)