



# 特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会

## 認定資格継続単位の付与申請について

この制度は、日本トレーニング指導者協会以外の団体または個人が主催する講座（講習会、セミナー、学会）が日本トレーニング指導者協会認定資格の継続単位の要件に適合している場合に、認定資格の継続単位を特別に付与する制度です。

### 1. 認定資格の概要

スポーツ競技は年々高度化する傾向にあり、スポーツ選手が競技力向上を図るためには、より高いレベルの体力を効率よく獲得することが不可欠です。また、一般人においては、運動不足の解消や生活習慣病の予防、高齢者の介護予防や生活の質の向上、子どもの体力の維持向上など、運動に関わる社会的ニーズが増大しています。

これらの背景から、本協会では、あらゆる対象や目的に応じて、国内の実状に合った科学的根拠に基づく適切な運動プログラムの作成や指導が実施できる専門家を養成し、認定資格の授与を行っています。

### 2. 認定資格の種類

#### トレーニング指導者(JATI-ATI: Accredited Training Instructor)

対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要な知識を習得したと認められた方に授与されます。本資格は、スポーツ選手や一般人を対象としたトレーニング指導の専門家として活動するための基礎資格として位置づけられています。

#### 上級トレーニング指導者(JATI-AATI: Advanced Accredited Training Instructor)

対象や目的に応じて、科学的根拠に基づく適切な運動プログラムを作成・指導するために必要とされる高度な知識を有するとともに、実技のデモンストレーション技能や指導技能を十分に習得したと認められた方に授与されます。トレーニング指導の専門家として高いレベルの知識と技能を有し、後進への指導を行う能力も有することを証明する上級資格として位置づけられます。ハイレベルなアスリートを対象としたトレーニング指導者、大学や専門学校等にてトレーニング指導者の教育・養成に携わる方、フィットネスクラブのチーフインストラクターなどに推奨されます。

#### 特別上級トレーニング指導者(JATI-SATI: Senior Accredited Training Instructor)

トレーニング指導者として必要とされるきわめて高度な知識及び技能を有するとともに、長期にわたる実務経験とすぐれた指導実績を保持していることを認められた方に授与されます。国内を代表するトレーニング指導者として、業界の社会的地位向上を担う最上級資格として位置づけられます。国際レベルのトップアスリートを指導するトレーニング指導者、大学や専門学校等におけるトレーニング指導者の教育・養成統括担当者、フィットネスクラブにおけるインストラクターの教育研修担当者などに推奨されます。



### 3. 申請条件

(1)本協会認定資格の養成講習会の科目に関連のある講習会が対象となります。(別紙1を参照ください)

※教育科目、講習時間、担当講師等について十分な審査を実施いたします。

(2)講習会開催の4週間前までに本協会に申請を行ってください。

### 4. 申請方法

認定資格継続単位付与申請書、講師経歴書に必要事項を記載のうえ、講座の開催要項を添えて本協会事務局までご送付ください。

#### (1)申請に必要な書類

①認定資格継続単位付与申請書(本協会指定様式、別紙2)

②講師経歴書(本協会指定様式、別紙3)

③講習会の開催要項

※付与継続単位の審査のために、講義内容の抄録を提出していただく場合があります。

\*本協会指定様式の申請書類は本協会ホームページよりダウンロードすることが可能です。

\*申請書類の送付を希望される場合は、本協会までご連絡ください。

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会

電話：03-6277-7712 fax：03-6277-7713 e-mail：info@jati.jp

#### (2)申請書類の送付

申請書類一式を下記あてに「簡易書留」にて郵送してください。

〒106-0041 東京都港区麻布台3-5-5-907

特定非営利活動法人日本トレーニング指導者協会 教育・交流委員会

### 5. 審査と結果の通知

#### (1)申請書類の審査と結果の通知

申請書類を審査の上、結果について申請者へ通知します。

#### (2)付与継続単位数

1時間当たり 0.1~0.5単位(以後30分毎に0.05~0.25単位)

※継続単位の付与には最低1時間以上の講習時間が必要です。

※付与継続単位数は、本協会の規定にて審査し決定いたします。

### 6. 認定料金

①1時間当たり1,050円、以後30分毎に525円(各税込)

②承認された時間数に応じて認定料をお支払ください。

③本協会からの通知に基づき、指定された期日までに認定料金をお振り込みください。

【振込先】みずほ銀行 九段支店(支店番号532)(普通預金)口座番号：1282948  
口座名義 トクヒ)ニホントレーニングシドウシャキョウカイ

### 7. Webサイトでの掲載について

認定料金の入金確認後、協会オフィシャルサイト上にて開催の告知を掲載します。

### 対象となる領域及び主な講座科目

領域	主な講座科目
体力学概論	1. 運動と健康 2. 体力概念、トレーニングの原理・原則
機能解剖学	上肢、脊柱と胸郭、骨盤と下肢
バイオメカニクス	1. バイオメカニクスの基礎理論 2. スポーツ及びトレーニング動作のバイオメカニクス
運動生理学	1. 呼吸循環器系・エネルギー代謝と運動 2. 骨格筋系・神経系・内分泌系と運動
運動と栄養	1. 運動と栄養の基礎理論 2. スポーツ選手の競技力向上と栄養 3. 一般人の健康増進と栄養
運動と心理	1. 運動と心理の基礎理論 2. スポーツ選手の競技力向上への活用 3. 一般人の健康増進への活用
運動と医学	1. 救急処置法 2. スポーツ選手の整形外科的傷害と予防 3. 生活習慣病とその予防
運動指導の科学	運動学習論、コーチング理論
トレーニング指導者論	1. トレーニング指導者の役割・業務・倫理、組織の運営と管理 2. コミュニケーションスキル、プレゼンテーションスキル 3. トレーニング指導者の養成および教育
各種トレーニング法の理論とプログラム	1. トレーニング計画 2. 筋力トレーニングの理論とプログラム作成 3. パワー向上トレーニングの理論とプログラム作成 4. 有酸素性及び無酸素性持久力トレーニングの理論とプログラム作成 5. スピード向上トレーニングの理論とプログラム作成 6. ウォームアップとクールダウン・柔軟性・バランス向上トレーニングの理論とプログラム作成 7. 特別な対象者(生活習慣病のリスクのある人、肥満者、妊婦、高齢者、子供など)のためのトレーニングとプログラム 8. 傷害の受傷から復帰までのトレーニング
各種トレーニング法の実際	1. 筋力トレーニング 2. パワー向上トレーニング 3. 有酸素性及び無酸素性持久力トレーニング 4. スピード向上トレーニング 5. ウォームアップとクールダウン・柔軟性・バランス向上トレーニング
トレーニング効果の測定と評価	トレーニング効果の測定と評価、測定データの活用とフィードバック
トレーニングの運営と情報活用	1. トレーニング施設の運営、施設設計、メンテナンス、運営方法、リスクマネジメント 2. 運動指導のための情報収集と活用



外部団体からの JATI 認定資格継続単位付与基準

1時間当たりの 付与単位数	1時間以降 30分単位の 付与単位数	講師の基準	
		指導歴、研究歴、教育歴	主な保有資格
0.5	0.25	5年以上	①JATI - SATI ②JATI - AATI ③日本体育協会 AT ④CSCS、NSCA-CPT ⑤健康運動指導士
0.4	0.20	4年以上	①JATI-ATI ②日本体育協会 AT ③CSCS、NSCA-CPT ④健康運動指導士 ⑤健康運動実践指導者
0.3	0.15	3年以上	①JATI-ATI ②日本体育協会 AT ③CSCS、NSCA-CPT ④健康運動指導士 ⑤健康運動実践指導者
0.2	0.10	2年以上	①JATI-ATI ②日本体育協会 AT ③CSCS、NSCA-CPT ④健康運動指導士 ⑤健康運動実践指導者
0.1	0.05	1年以上	保有資格なし

※講師略歴をもって審査いたします